

# Dinâmica



## Editorial

O Dia Mundial da Lavagem das Mãos, 15 de Outubro, aconteceu, pela terceira vez, este ano, sob o lema “Mais do que um dia apenas”. Segundo as Nações Unidas, este gesto tão simples pode salvar milhões de vidas.

Em mais de 80 países do mundo, mais de 200 milhões de alunos, pais, mães, professores, celebridades e responsáveis governamentais lavaram as mãos com sabão nesse dia como forma de promover a mudança de comportamento e sensibilizar as populações sobre os benefícios de tal prática.

Em Cabo Verde, a mensagem que passou foi de que todos precisam fazer da lavagem das mãos um hábito de todos os dias, de todas as horas, porquanto isso pode ajudar a combater as doenças diarreicas e infeções respiratórias agudas que provocam a morte de mais de 3,5 milhões de crianças menores de cinco anos em todo o mundo.

Água e sabão é tudo o que cada um de nós necessita para ter as mãos limpas, após utilizar a casa de banho ou antes de manipular alimentos. É uma intervenção sanitária eficaz e económica que deve ser promovida e divulgada nos momentos de lazer e recreação, nas salas de aula, nos centros comunitários, nos espaços públicos e através dos órgãos de comunicação social.



A Associação Desportiva, Cultural e Recreativa Abraços, de Ponta d' Água, cidade da Praia, realizou, no dia 31 de Outubro, o Iº Fórum de Reflexão Sobre o Desenvolvimento Comunitário.

Em debate estiveram os temas: “O Emprego Jovem e Coesão Social” e “O Papel do Associativismo e do Voluntariado no Desenvolvimento Comunitário”, apresentados por Salomão Furtado e Francisco Carvalho, respectivamente director do Projecto “Jovens e Coesão Social”, e técnico do Programa Nacional do Voluntariado.

O objectivo desse I Fórum foi o de recolher subsídios que permitam ajudar a Associação Abraços nos esforços de melhoria da qualidade de vida em Ponta d' Água e os trabalhos contaram com a

presença da madrinha da Associação, a ministra da Reforma do Estado e da Defesa Nacional, Cristina Fontes, e o encerramento foi feito pelo Secretário Executivo da Plataforma das ONG, Mário Moniz.

Criada, em Novembro de 2009, a Associação Abraços tem como objectivo principal promover o desenvolvimento integrado dessa comunidade, em particular o das camadas mais desfavorecidas, incluindo a promoção da cultura, recreação e desporto.

Sobre a presidência da jovem Djanira Moreira, a Associação tem realizado diversas campanhas de limpeza e actividades de carácter social, com destaque para a distribuição de cestas básicas, prendas e lanches para crianças e idosos.

# ADEVIC assinala Dia Internacional da Bengala Branca

A ADEVIC, Associação dos Deficientes Visuais de Cabo Verde, assinalou, a 15 de Outubro, o Dia Mundial da Bengala Branca, que, mais uma vez, teve por finalidade reconhecer a independência das pessoas invisuais e a sua plena participação na sociedade.

Desde 1970, a Federação Internacional de Cegos vem comemorando essa data em reconhecimento de que a bengala é um instrumento precioso para a orientação e a locomoção dos cegos.

De acordo com o presidente da ADEVIC, Manuel Júlio Rosa, a Associação tem vindo a trabalhar para dar mais dignidade aos deficientes visuais de Cabo Verde, contribuindo para a sua melhor integração social.

Na sua opinião, graças ao trabalho desenvolvido pela ADEVIC, muitos deficientes visuais já beneficiam de melhores condições de vida, a começar pela sua



escolarização na Escola Manuel Júlio, que, desde Janeiro de 2003, funciona no edifício do Centro Nacional de Reabilitação de Deficientes e lecciona até a 6ª classe.

A formação profissional, sobretudo na área de atendimento telefónico, é outra conquista dos invisuais e também a música. Futuramente, a ADEVIC pretende investir no professorado, fisioterapia, trabalhos manuais (ces-

taria e tapeçaria) carpintaria e informática, entre outras actividades.

Mas a ADEVIC também financia actividades geradoras de rendimento (AGR) para os deficientes visuais que não possuem condições para enfrentar o mercado de trabalho e as famílias mais carenciadas recebem apoio em géneros alimentícios e ajuda médica e medicamentosa, incluindo para compra de óculos.

## Presidente da República esteve com a “terceira idade”



O Presidente da República, Pedro Pires, abriu a sua “casa”, no dia 1 de Outubro, Dia Mundial da Terceira Idade, para um momento de convívio com os mais velhos da Praia, que frequentam o Centro de Dia da Cruz Vermelha.

A visita foi oportunidade para conhecer outra realidade, conhecer o Palácio da Presidência da República e conversar com o Chefe de Estado.

A Câmara Municipal da Praia, por sua vez, ofereceu um almoço para os idosos dos centros de acolhimento sob a sua responsabilidade e realizou várias actividades culturais e recreativas.

## Lions Clube da Praia no combate à cegueira

A Associação Lions Clube da Praia realizou, nos últimos dias de Outubro, consultas de oftalmologia em todas as escolas do pré-escolar e do ensino básico de diversas ilhas do país.

O objectivo foi a despistagem de cataratas e rastreio visando detectar problemas visuais em crianças e a iniciativa enquadra-se no projecto Sight First (Contra a Cegueira Evitável), financiado pelo Lions Clube da Praia.

## SOS em seminário de planificação nacional



As Aldeias Infantis SOS Cabo Verde realizaram, de 25 a 27 de Outubro, um seminário de planificação nacional, para discutir o plano estratégico para o próximo quinquénio e o plano anual para 2011.

Nesse encontro, os representantes e parceiros das Aldeias Infantis SOS Cabo Verde analisaram as mudanças mais significativas conseguidas no desenvolvimento do seu programa de acolhimento familiar das crianças em situações de risco, para além de reflectirem sobre as acções futuras para alcançar os objectivos previstos.

## Cabo Verde contra o cancro da mama

A Associação Cabo-verdiana de Luta Contra o Cancro promoveu, pelo dia 30 de Outubro, Dia Mundial de Luta Contra o Cancro da Mama, em parceria com o ICIEG, Instituto Cabo-verdiano para a Igualdade e Equidade de Género, e a Delegacia de Saúde da Praia, acções de sensibilização da população sobre a importância do auto-exame na prevenção do cancro da mama.

Nos dias 23 e 30 de Outubro, o Centro de Saú-

de do Bairro Craveiro Lopes e o Centro de Saúde de Achada de Santo António, montaram um posto de atendimento, onde médicos cirurgiões, ginecologistas e outros técnicos de saúde receberam mulheres para exames clínicos da mama, medição de tensão arterial, verificação do peso corporal e teste rápido de glicemia capilar.

Foram distribuídos folhetos sobre o auto-exame da mama, informações e brindes

